

8-SAM



UM 8

AM 08.04. UM 20:00  
UHR FINDET EINE KOSTENLOSE  
ACHTSAMKEITSTUNDE FÜR DIE ÖFFENTLICHKEIT  
IN DER STADTBÜCHEREI NIEBÜLL STATT

☞ Ruhe – 30min. Vortrag –  
☞ 20min. Meditation – 15min. Frage  
☞ und Antwort

SELBSTLIEBE  
- EIN WIRKSAMES  
MITTEL BEI VIELEN  
SCHWIERIGKEITEN



Heart&MIND

# 8-SAM UM 8



»—————«  
**Kostenlos**  
»—————«

ACHTSAMKEITSSTUNDE  
**20:00 UHR**  
**AM 08.04.**

**STADTBÜCHEREI NIEBÜLL**

**ALI-REZA**  
DJASSEMI BSC  
(HONORS)  
PSYCH GMBPSS,  
GEPR.PSYCH.BERATER